

# DRENAGGIO LINFATICO ATTIVO

## Automassaggio ed esercizi per stimolare la circolazione linfatica

### *Minicorso gratuito*

Una semplice sequenza di manovre e di esercizi da imparare e ripetere a casa, in ogni momento della giornata.

Il linfodrenaggio manuale può essere praticato soltanto da esperti: tuttavia vi sono alcune manipolazioni adatte all'autotrattamento. Impareremo ad associare tali manipolazioni a movimenti che favoriscono la contrazione muscolare, per ottenere un effetto di stimolazione sulla circolazione linfatica.

Conduce: Elena Visentin. Fisioterapista, esperta in drenaggio linfatico manuale Vodder



RICONOSCERE E  
CONTRASTARE IL  
**LINFEDEMA**

Sede: via Pelosa, 47  
35030 SELVAZZANO D. (PD)

Contatti:  
tel. 331 9621400  
fontedellaninfa@gmail.com

CF 92262230284

[www.fontedellaninfa.it](http://www.fontedellaninfa.it)