

# SPAZIO DONNA VIVERE, DOPO IL TUMORE

## SUPPORTO PSICOLOGICO

Un colloquio con: psicologa -psicoterapeuta

Se senti il bisogno di essere ascoltata su come ti fa sentire ciò che ti è accaduto. Se cerchi risposte a domande quali: perché proprio a me? Non riesco ad accettarlo... Come affrontare rabbia e paura? ...

## COUNSELLING INFORMATIVO

Un incontro con: naturopata-massoterapista

Per avere risposte a domande quali: come tratto la cicatrice? Come aiutare il mio corpo a sostenere le terapie? Come riacquisto la mobilità della parte interessata? Mi fa male il braccio: è normale?....

## EDUCAZIONE FISIOTERAPICA

Una sessione di Pilates con: fisioterapista

Per ritrovare l'armonia del movimento nei gesti della vita di ogni giorno grazie a semplici esercizi a corpo libero. Proponiamo sessioni in piccolo gruppo.

IL SERVIZIO E' GRATUITO

PER CONTATTI  
331 9621400



UNO SPAZIO DA  
DEDICARE A TE  
STESSA, PER  
PRENDERTI CURA  
DITE.

UNO SPAZIO PER  
CONDIVIDERE LA  
TUA ESPERIENZA E  
TROVARE LE  
RISPOSTE.

 **FORTE DELLA  
Ninfa**

Associazione di Promozione Sociale

**RICONOSCERE E CONTRASTARE IL LINFEDEMA**

[www.fontedellaninfa.it](http://www.fontedellaninfa.it)